

Ansprechpartnerinnen:

Psychologische Beratung KathO NRW, Aachen

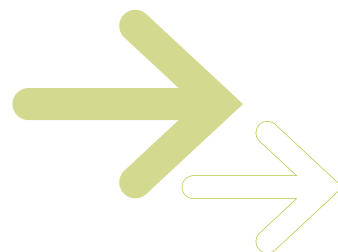
Eva von Rekowski
 Diplom Sozialpädagogin
 Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
 Systemische Familientherapeutin (DAF)

Telefon: 0241 – 4459593
 E-Mail: ev.rekowski@katho-nrw.de

Gruppenangebote KathO NRW, Köln

Rita Becker
 Diplom Psychologin

Telefon: 0221-7757-138
 E-Mail: r.becker@katho-nrw.de
www.katho-nrw.de/koeln/service/psychologischer-dienst/



Psychologische Beratung
 für Studierende der KathO NRW, Aachen



www.katho-nrw.de

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
 - Abteilung Aachen -

Robert-Schuman-Straße 25 . D-52066 Aachen
 Tel.: + 49 (0) 241-60003-0 . Fax: + 49 (0) 241-60003-88
 E-Mail: info.aachen@katho-nrw.de . www.katho-nrw.de



Sozialwesen
 Gesundheitswesen
 Theologie
 Studium & Lehre
 Forschung
 Weiterbildung
 International



Psychologische Beratung


Liebe Studierende,

die Psychologische Beratung an der Abteilung Aachen bietet Studierenden in persönlichen Belastungssituationen oder bei psychischen Problemen, die im Zusammenhang mit dem Studium stehen, Unterstützung und Beratung an. Akute psychische Belastungen oder eine länger andauernde Beeinträchtigung des Wohlbefindens können die Leistungsfähigkeit, die Konzentrationsfähigkeit oder die Studienmotivation einschränken, so dass unter Umständen der Studienerfolg infrage steht.

Die Psychologische Beratung bietet die Möglichkeit, solche Probleme zeitnah zu bearbeiten. Ziel der Psychologischen Beratung ist es, so Unterstützung zu leisten, dass individuelle Problemlösungen gefunden und persönliche und berufliche Ziele weiterverfolgt werden können.

In Einzelgesprächen werden individuelle Lösungen entwickelt. Oft genügen dazu schon ein oder zwei Gespräche. Sollte dies nicht ausreichen, wird ein möglicher Beratungs- oder Therapiebedarf abgeklärt und Hilfestellung bei der Suche nach einer passenden Beratungs- oder Therapiemöglichkeit gegeben.

Bei akuten Krisen - oder Konfliktsituationen besteht die Möglichkeit der Inanspruchnahme einer aus Studiengebühren finanzierten und daher kostenlosen zeitnahen Krisenberatung und -begleitung.



Die Beratung erfolgt auf freiwilliger Basis und ist unentgeltlich. Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Psychologischen Beratung ist die Hochschulzugehörigkeit. Die Anmeldung zu einem Gespräch erfolgt telefonisch oder per Email (Kontaktinfos nebenstehend). Die Gespräche finden in den Räumen der Katholischen Hochschule NRW, Aachen statt. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht gegenüber Dritten – auch innerhalb der Hochschule.

Sie können auch thematische Gruppenangebote der psychologischen Beratungsstelle der KatHO NRW, Abteilung Köln in Anspruch nehmen.

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, geben Sie bitte rechtzeitig Bescheid, damit diese freiwerdende Zeit für eine/n andere/n Ratsuchende/n genutzt werden kann.

Die Psychologische Beratung leistet Unterstützung bei:

- studiumsrelevanten Krisen- oder Konfliktsituationen
- Lern- und Konzentrationsstörungen
- Schreib- und Redeängsten
- Prüfungsängsten
- Unzufriedenheit mit der Studiensituation
- Problemen bei der Motivation für Ihr Studium
- aktuellen persönlichen und sozialen Krisen- oder Konfliktsituationen
- Fragen zum Thema Psychotherapie