

katho

Katholische Hochschule **Nordrhein-Westfalen**
Catholic University of Applied Sciences

PROJEKT



*An International Platform For
Empowering Youth & Communities*

DREAMS

„Wenn Schüler_innen träumen“



DAS PROJEKT „DREAMS“

DREAMS wurde 2004 von dem Psychologen Dr. Lijo Thomas aus Bengaluru, Indien entwickelt und wird bereits erfolgreich in Indien sowie in den USA umgesetzt.

DREAMS steht dabei für ein Akronym aus den Worten **D**esire (Wunsch) – **R**eadiness (Bereitschaft) – **E**mpowerment – **A**ction (Handeln) – **M**astery of **S**uccess (Erfolg) und beschreibt einen aufeinander aufbauenden Kreislauf.



Ziel von DREAMS ist es, die ganzheitliche Entwicklung junger Menschen in den Blick zu nehmen, um deren einzigartigen Talente zu identifizieren sowie deren Potenziale voll ausschöpfen zu können und so den jungen Menschen den Weg ins Erwachsenenleben zu ebnet.

Dabei konzentriert sich DREAMS insbesondere auf drei Bereiche des Lebens:

- __ **Persönlichkeitsentwicklung**
- __ **Zwischenmenschliche Beziehungen**
- __ **Weiterentwicklung** und Verfestigung des Erlernten

Begleitet werden die Jugendlichen dabei von Studierenden der Katholischen Hochschule NRW sowie von Lokalen Mentor_innen aus Gemeinden und Vereinen. Die Aufgabe der Mentor_innen besteht darin, die Jugendlichen in ihrer Entwicklung interessiert zu unterstützen sowie sie konstruktiv zu fördern. Sie kümmern sich gemeinsam um die Planung und Organisation der Workshop-Wochen und der DREAMS-Meetings und setzen diese mit den Jugendlichen um.

Weitere internationale Einblicke zu DREAMS erhalten Sie über den folgenden Link: www.letusdream.org/dreams/

PROJEKT-ZEITRAUM UND LEITUNG

DREAMS ist für einen Zeitraum von 1 1/2 Jahren geplant und startet mit einem ersten Kennenlernen. Dort haben Eltern und Schüler_innen die Möglichkeit die Studierenden sowie die Lokalen Mentor_innen kennenzulernen.

Insgesamt werden über die 1 1/2 Jahre drei Workshop-Wochen von je 4 bis 5 Tagen in den Ferien stattfinden. Weitere DREAMS-Meetings zwischen den Workshop-Wochen werden in der jeweiligen Kleingruppe vereinbart. Während der DREAMS-Meetings wird gemeinsam mit den Jugendlichen auf die individuellen Ziele geschaut und diese besprochen.

Die Workshop-Wochen finden statt:

Osterferien: 19. – 22. 04. 2022

Herbstferien: 10. – 14. 10. 2022

Osterferien: 11. – 14. 04. 2023

DREAMS wird von Prof. Dr. Karla Verlinden sowie Lisa Jungkamp geleitet. Professorin Verlinden ist Erziehungswissenschaftlerin und forscht und lehrt zum Thema Resilienz. Lisa Jungkamp ist Sozialarbeiterin (M.A.) und arbeitet als Referentin zu hochschulrelevanten Themen im Bereich Studium und Lehre.

DER TAGESABLAUF (exemplarisch)



9:00 – 9:30 Uhr
gemeinsames Ankommen



10:00 – 11:15 Uhr
Input: Erzählungen, gemeinsamer Austausch zum Thema des Tages mit anschließender Aktivität



11:30 – 12:30 Uhr
In Kleingruppen (5 – 7 Schüler_innen) wird mit drei Mentor_innen an dem DREAMS-Journal gearbeitet



12:30 – 13:15 Uhr
Gemeinsames Mittagessen



13:15 – 15:30 Uhr
Workshop-Gruppen zu unterschiedlichen Themenbereichen (z.B. Theater, Zirkus, etc.)



katho

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen

Die katho ist mit knapp 5.000 Studierenden an vier Standorten Deutschlands größte staatlich anerkannte Hochschule in kirchlicher Trägerschaft. An ihren Standorten in Aachen, Köln, Münster und Paderborn bietet sie Studiengänge in den Fachbereichen Sozialwesen, Gesundheitswesen und Theologie an.

Aus Ihrem Bildungsverständnis heraus sieht die Hochschule ihre Aufgabe darin Studierenden ein Umfeld zu schaffen, in dem sie zielorientiert in einer persönlichen Atmosphäre arbeiten können. Die Lehrenden vermitteln Wissen, Können und Haltung in den Arbeitsgebieten Soziales, Gesundheit und Theologie. Neben der Fähigkeit, kritisch zu urteilen und sich mit wissenschaftlichen Positionen auseinanderzusetzen, lernen die Studierenden, ihre eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Weitere Informationen finden Sie hier:

www.katho-nrw.de

Bei weiteren Fragen zum Projekt
DREAMS wenden Sie sich bitte an:



Lisa Jungkamp

(Projektkoordinatorin)

E-Mail: l.jungkamp@katho-nrw.de

Telefon: +49 221 7757-206



Prof. Dr. Karla Verlinden

(Projektkoordinatorin)

E-Mail: k.verlinden@katho-nrw.de

Telefon: +49 221 7757-365



Luisa Kobetic

(Projektmitarbeiterin)

E-Mail: l.kobetic@katho-nrw.de

katho

Katholische Hochschule **Nordrhein-Westfalen**
Catholic University of Applied Sciences

katho

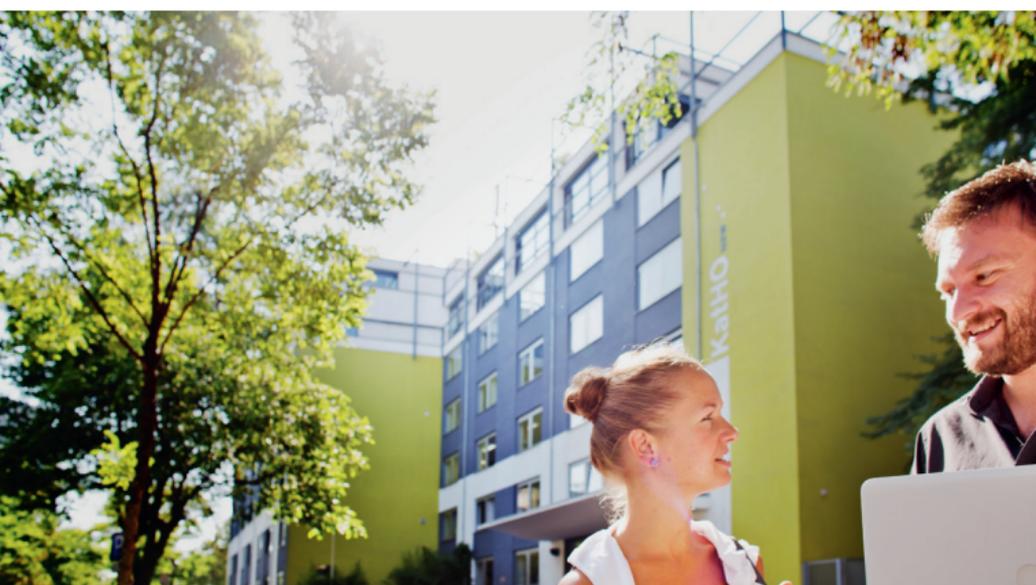
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen

STANDORT KÖLN

Fachbereich Sozialwesen

Wörthstraße 10

50668 Köln



*„Alle Träume können wahr werden,
wenn wir den Mut haben, ihnen zu folgen“*

Walt Disney